

Onderwerp: **Protocol 1.5mtr Binnen Tafeltennis bij Tafeltennisvereniging Hilversum**

Datum: 14-8-2020

Versie: 1.2.

---

Dit protocol is opgesteld om tafeltennisactiviteiten te organiseren en gebruik van de sportkantine op onze sportaccommodatie op de Vaartweg 52 in Hilversum (achter het gemeentelijk Gymnasium). Het protocol is van toepassing op drie verenigingen: Ttv Hilversum, TOVO en VEV.

Periode: maandag 17 augustus 2020 e.v.

Het betreft activiteiten voor de volgende doelgroepen:

- Jeugd trainingen (tot 19 jaar)
- Senior trainingen (19 jaar en ouder)
- Senior vrijspelen
- 55+ tafeltennis

Het protocol bouwt voort op het protocol 1,5mtr Binnen Tafeltennis TTV Hilversum 20200627 V1.1 vanwege de volgende redenen:

- Vanaf 17 augustus 2020 opent het nieuwe seizoen en bestaan er andere trainingstijden voor de jeugdtrainingen en senior vrijspelen
- Vanaf 17 augustus 2020 is er één extra activiteit namelijk Senior Trainingen waarvoor in het vorige protocol nog geen richtlijnen waren opgesteld.

Zie hoofdstuk 4 voor de getroffen wijzigingen.

Het protocol is opgebouwd uit vier onderdelen:

1.	Algemene Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen .....	2
2.	Procedures sportaccommodatie .....	2
3.	Procedures per doelgroep .....	5
3.1.	Senioren vrijspelen: .....	5
3.2.	55+ groep: .....	5
3.3.	Jeugd Training:.....	6
3.4.	Senior Trainingen:.....	6
4.	Wijzigingen .....	6

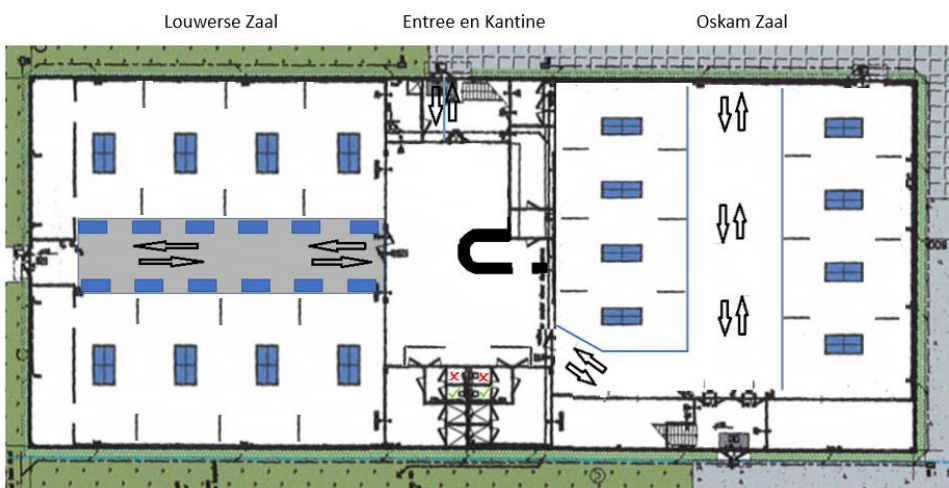
## 1. Algemene Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

Alle spelers en begeleiders zullen worden gewezen op de volgende algemene maatregelen ten aanzien van de bestrijding van het coronavirus:

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- houd 1,5 meter afstand elkaar (uitzondering voor kinderen tot 19 jaar);
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;

## 2. Procedures sportaccommodatie

### Plattegrond Sportaccommodatie:



### Maximale aantal bezoekers:

- in de Louwerse zaal is ruimte voor 8 tafels (max 16 spelers)
- in de Oskam zaal is ruimte voor 8 tafels (max 16 spelers)
- in de kantine is ruimte voor 24 zitplaatsen;
- in de Louwerse zaal is ruimte voor 20 zitplaatsen;

*indien een spelersgroep alleen bestaat uit jeugspelers onder 19 jaar kan per zaalhelft op 5 of 6 tafels i.p.v. 4 tafels gespeeld worden)*

In totaal kunnen er maximaal 76 personen in de accommodatie aanwezig zijn exclusief trainers, begeleiders en barmedewerkers (ca 15m<sup>2</sup> per persoon)

### **Veilig Sporten Coördinatie:**

- vragen omtrent het protocol kunnen worden gericht aan de coördinatoren:
  - Willem Beek, wcbeek@gmail.com
  - Eugene Staffhorst, e.staffhorst@planet.nl
- tijdens de openstelling is minimaal één begeleider 'veilig sporten' aanwezig;
- de begeleider 'veilig sporten' is vooraf bekend;
- het protocol is met de begeleider 'veilig sporten' afgestemd;
- de begeleider 'veilig sporten' heeft de volgende taken:
  - toezien op en helpen bij het naleven van de richtlijnen in dit protocol
  - klaarzetten van desinfecterende en schoonmaak middelen
  - zorgen voor de registratie van aanwezigen (indien nodig)
- registratie van bezoekers wordt schriftelijk vastgelegd;
- registratie van bezoekers wordt minimaal 4 weken bewaard;

### **Entree accommodatie:**

- de ingang en de uitgang hebben een aparte deur;
- looplijnen zijn aangegeven;
- bezoekers kunnen hun handen bij binnenkomst desinfecteren;
- hygiëne regels en coronamaatregelen zijn opgehangen;
- bezoekers moeten zich bij binnenkomst melden bij de begeleider veilig sporten en zich laten registreren;
- in verband met de doorloop is het toilet bij de entree niet beschikbaar;

### **De kleedkamers en toiletten:**

- alleen de twee toiletten bij de kleedkamers op de benedenverdieping zijn beschikbaar;
- de kleedkamers en douches op de beneden verdieping blijven gesloten om drukte bij die toiletten te voorkomen;
- de kleedkamers en douches op de boven verdieping kunnen worden gebruikt;
- de bezoeker reinigt na gebruik zelf de toiletten op de volgende punten indien gebruikt: deurklink, lichtknop, draaiknop kraan, drukknop wc en wc bril;
- in het toilet worden desinfecterende middelen en doekjes beschikbaar gesteld;
- kleedkamers en toiletten worden twee maal per week professioneel schoongemaakt;

### **De Louwerse zaal:**

- er zijn 8 tafels beschikbaar (4 aan beide zijde) en 10 i.g.v. jeugtraining onder 19;
- iedere tafel heeft een speelveld van ca. 4,5 x 9 mtr (= 20m<sup>2</sup> speelruimte per speler);
- ieder speelveld is afgebakend met tafeltennishekjes;
- tussen de linker en rechterkant is een looppad van 4 mtr breed;
- aan weerszijden zijn tafels en stoelen geplaatst op minimaal 1,5mtr afstand;
- beide toegangsdeuren naar de zaal zijn geopend;
- de sportzaal is voorzien van een afzuiginstallatie die de lucht opzuigt en afvoert naar buiten. De lucht wordt dus niet gerecirculeerd;
- de afzuiginstallatie wordt bij aanwezigheid van activiteiten op de hoogste stand gezet;

### **De Oskam zaal (sportzaal van het Gymnasium)**

zie Louwerse zaal m.u.v.:

- er zijn geen tafels en stoelen geplaatst;
- het looppad: zie plattegrond;

### **De kantine:**

- er zijn 24 zitplaatsen beschikbaar (ongeveer 6,5m<sup>2</sup> per persoon);
- tafels en stoelen zijn zo gesitueerd dat een minimale afstand van 1,5mtr is gegarandeerd;
- er is voldoende ruimte om elkaar met minimaal 1,5 mtr te passeren;
- bestellingen kunnen aan de bar worden gedaan;
- er wordt niet bediend in de kantine;
- bestellingen worden neergezet zodat de besteller deze zelf kan oppakken;
- er wordt verzocht om bij voorkeur met pin te betalen;
- bezoekers die langer dan 15 minuten aanwezig zijn (indien geen speler) melden zich t.b.v. registratie (naam + telefoonnummer) bij begeleider veilig sporten (veelal barmedewerker);
- de begeleider veilig sporten is verplicht te vragen naar contactgegevens en de betrokkene kan deze op vrijwillige basis afgeven;
- indien de bezoeker zijn contactgegevens niet af wil geven mag hij de toegang niet worden geweigerd;

### 3. Procedures per doelgroep

#### 3.1. Senioren vrijspelen:

##### Tijden, locatie en aantal tafels:

- Maandag 20:00 – 24:00 uur Louwerse Zaal (8 voor TOVO)
- Dinsdag 20:00 – 24:00 uur Louwerse Zaal (8 voor TtvH) Oskam Zaal (8 voor TtvH)
- Donderdag 20:00 – 24:00 uur Louwerse Zaal (6 x VEV, 2 x TtvH)
- Vrijdag 20:00 – 24:00 uur Louwerse Zaal (8 voor TtvH) Oskam Zaal (8 voor TtvH)

##### Registratie:

- bij binnenkomst meldt de speler zich bij de begeleider veilig sporten;
- hij registreert de naam en aanwezigheid van de speler;

##### Spelen:

- speel alleen met je eigen materiaal en vermijd contact met andermans materiaal;
- desinfecteer je eigen balletjes met beschikbaar gestelde middelen;
- veeg geen zweethanden af aan de tafel maar gebruik je eigen handdoek;
- speel balletjes die op een ander speelveld komen zoveel mogelijk met de voet terug;
- maak vóór aanvang het oppervlak je tafel en de randen schoon met de gegeven middelen;

##### Begeleiding:

- de begeleider 'veilig sporten' is een specifieke vrijwilliger of één van de barmedewerkers;

##### Algemeen:

- jeugdspelers kunnen ook meespelen maar moeten dan voldoen aan bovenstaande richtlijnen;

#### 3.2. 55+ groep:

##### Tijden, locatie en aantal tafels:

- Maandag 13:00 – 16:00 uur Louwerse Zaal (8 voor TtvH)
- Dinsdag 09:00 – 12:00 uur Louwerse Zaal (8 voor TtvH)
- Dinsdag 13:00 – 16:00 uur Louwerse Zaal (8 voor TtvH)
- Woensdag 09:00 – 12:00 uur Louwerse Zaal (8 voor TtvH)
- Donderdag 09:00 – 12:00 uur Louwerse Zaal (8 voor TtvH)
- Donderdag 13:00 – 16:00 uur Louwerse Zaal (8 voor TtvH)

##### Registratie:

- zie doelgroep Senioren Vrijspelen

##### Spelen:

- zie doelgroep Senioren Vrijspelen

##### Begeleiding:

- de begeleider 'veilig sporten' is een specifieke vrijwilliger of één van de spelers;

### 3.3. Jeugd Training:

#### Tijden, locatie en aantal tafels:

- |             |                       |                           |
|-------------|-----------------------|---------------------------|
| • Maandag   | middag / vroege avond | Louwerse Zaal/ Oskam Zaal |
| • Dinsdag   | middag / vroege avond | Louwerse Zaal/ Oskam Zaal |
| • Woensdag  | middag / vroege avond | Louwerse Zaal/ Oskam Zaal |
| • Donderdag | middag / vroege avond | Louwerse Zaal/ Oskam Zaal |
| • Vrijdag   | middag / vroege avond | Louwerse Zaal/ Oskam Zaal |

#### Registratie:

- zie doelgroep Senioren Vrijspelen

#### Spelen:

- er zijn geen restricties voor spelers onder 19;

#### Begeleiding:

- de begeleider 'veilig sporten' is een specifieke vrijwilliger of één van de trainers;

### 3.4. Senior Trainingen:

#### Tijden, locatie en aantal tafels:

- |             |                   |                             |
|-------------|-------------------|-----------------------------|
| • Maandag   | 20:15 – 20:45 uur | Oskam Zaal (8 voor TtvH)    |
| • Dinsdag   | 19:45 – 21:15 uur | Oskam Zaal (8 voor TtvH)    |
| • Woensdag  | 20:15 – 20:45 uur | Louwerse Zaal (8 voor TtvH) |
| • Donderdag | 19:45 – 21:15 uur | Louwerse Zaal (8 voor TtvH) |

#### Registratie:

- zie doelgroep Senioren Vrijspelen

#### Spelen:

- zie doelgroep Senioren Vrijspelen

#### Begeleiding:

- de begeleider 'veilig sporten' is een specifieke vrijwilliger of één van de trainers;

## 4. Wijzigingen

Versie 1.0.: oplevering eerste versie	27/6/2020
Versie 1.1.: restrictie op dubbelspel bij senioren vrij spelen verwijderd	27/6/2020
Versie 1.2.: aangepaste tijdsblokken + senioren trainingen toegevoegd (3,4) + richtlijn schoonmaken tafel achteraf veranderd in vóóraf (blz 5)+ registratie contactgegevens kantine bezoek (blz 4)	14/8/2020